



Coaching
Counseling
Soutien

Il est maintenant plus facile d'atteindre vos objectifs santé et mieux-être.

Votre Programme d'aide aux employés* et à leur famille (PAEF)



Avantage
maximum.

Homewood
Santé | Health

Service professionnel

Nous garantissons la confidentialité de vos renseignements personnels.

Homewood Santé^{MC} est une société canadienne de confiance solidement établie offrant le meilleur soutien possible à ses clients, et ce, en toute confidentialité, dans les limites permises par la loi. Votre identité ne sera révélée à quiconque, pas même à votre employeur.

Coaching IntelliVie

Obtenez des séances téléphoniques de coaching pour une grande variété de questions relatives à la santé, la qualité de vie, la conciliation travail - vie personnelle ou la gestion de votre carrière.

Santé



- Nutrition
- Changements au mode de vie
- Parcours mieux-être
- Abandon du tabac

Équilibre de vie



- Soutien parental
- Soutien aux aidants naturels (aînés/enfants/conjoint)
- Solutions relationnelles
- Conseils financiers
- Conseils juridiques
- Deuil et pertes affectives

Carrière



- Planification de carrière
- Difficultés au travail
- Planification de la retraite
- Travail par quarts

Nous contacter

Communiquez avec nous en tout temps.

1 866 398-9505 | ATS: 1 866 433-3305

Appels internationaux (frais virés acceptés) : 514 875-0720

Monhomeweb.ca

Carte détachable de format portefeuille



Homewood
Santé | Health

1 866 398-9505

ATS : 1 866 433-3305

Appels internationaux
(frais virés acceptés) : 514 875-0720

Monhomeweb.ca

Programme d'aide aux employés et à leur famille

Coaching | Counseling | Soutien

Services confidentiels | Accessibles en tout temps

Soutien numérique

Avec Homewood Santé vous bénéficiez du soutien téléphonique d'une équipe entière.

Nos services, numériques et autogérés, vous donnent un accès rapide et facile à toutes nos ressources en ligne, y compris notre matériel promotionnel.

Digital Resources

La bonne information au bon moment

Consultez monhomeweb.ca en tout temps pour accéder à des cours en ligne, à des outils interactifs et à un outil d'évaluation de votre santé et de votre mieux-être ainsi qu'à une bibliothèque d'articles sur la santé, la conciliation travail-vie personnelle et le milieu de travail.

Service de TéléConseil au personnel clé

Le Service de TéléConseil au personnel clé offre aux gestionnaires, superviseurs*, propriétaires ou représentants syndicaux la possibilité d'obtenir rapidement une consultation ponctuelle avec un conseiller chevronné de Homewood Santé lorsqu'une situation en milieu de travail nécessite l'opinion d'un spécialiste.

e-AP

e-AP est une application mobile de Homewood Santé fonctionnant sur les appareils iOS et Android. Elle offre aux utilisateurs un accès à des outils de traitement, des ressources et un soutien qui leur permet d'obtenir l'aide dont ils ont besoin, au moment où ils en ont besoin.

Elle comprend l'accès à une foule d'outils et de ressources offertes sur le site Homeweb, l'accès par appel téléphonique en mémoire directe au Centre des services à la clientèle de Homewood, et l'accès à un site de clavardage en temps réel.

La TCC en ligne J'E-volve :

J'E-volve est un programme en ligne d'autotraitement de la dépression et de l'anxiété fondé sur une pratique optimale : la thérapie cognitivo-comportementale (TCC). Il vous aide à définir, à remettre en question et à maîtriser vos pensées, émotions et comportements anxieux ou dépressifs.



© Homewood Santé^{MC} 2020 | HH_Johnston_EFAP-BRCH_BIL_iVolve_Nov2020

*Dans le présent document, le masculin est employé comme genre neutre.