

Bienvenue

à votre Programme d'aide aux employés!

Nous pouvons tous être aux prises avec des difficultés personnelles ou professionnelles. Le Programme d'aide aux employés qui vous est offert par l'entremise d'Arete peut vous aider lorsque vous-même ou votre famille naviguez en eaux troubles. En ayant accès à du soutien, vous serez de nouveau au meilleur de vous-même, plus rapidement, tout en renforçant votre résilience pour affronter les autres défis que la vie pourrait vous présenter.

Si vous-même ou votre famille êtes aux prises avec des difficultés, le Programme d'aide aux employés d'Arete peut vous aider, par exemple dans les domaines suivants :

- Consultation individuelle et relationnelle
- Difficultés liées au travail
- Soutien en matière de garde d'enfants
- Problèmes juridiques
- Préoccupations relatives à l'accoutumance ou à la dépendance
- Préoccupations financières
- Conseils en nutrition
- Difficultés d'ordre familial ou soins des aînés

Communiquez avec nous en tout temps pour parler à l'équipe d'Arete qui trouvera le professionnel le mieux placé pour répondre à vos besoins.

1-877-412-7483 ou **CONTACTEZ-NOUS EN LIGNE**

