



Vous êtes dans une impasse?

Nous pouvons vous aider à en sortir.

Grâce aux Solutions de mieux-être mental (PAE) d'Arcora, vous-même et votre famille pouvez avoir accès à ce qui suit :

- services de consultation en santé mentale;
- conseils en matière de soins aux personnes âgées;
- conseils juridiques personnels;
- conseils financiers personnels;
- soutien à la garde d'enfants;
- conseils nutritionnels.

**Communiquez avec nous
dès aujourd'hui pour du
soutien professionnel,
confidentiel et gratuit.**

AARCORA

**Avantage
maximum.**

1 877 412-7483



A photograph of a person from the waist down, wearing a teal jacket, dark leggings, and brown boots, standing on a log that spans across a river. The water is green and turbulent. The image is partially cut off by a white curved shape on the right side.

Vous perdez l'équilibre?

Appuyez-vous sur nous.

Grâce aux services de consultation en santé mentale d'Arcora, vous et votre famille pouvez bénéficier de :

- séances inclusives et accessibles, offertes par un professionnel ou une professionnelle de premier ordre et élaborées en fonction de vos besoins;
- séances offertes en personne, en ligne ou au téléphone pour aborder un grand nombre de préoccupations, notamment :
 - difficultés personnelles et relationnelles,
 - anxiété et dépression,
 - enjeux familiaux,
 - problèmes liés au travail,
 - troubles relatifs à l'accoutumance et à la dépendance.

**Communiquez avec nous
dès aujourd'hui pour du
soutien professionnel,
confidentiel et gratuit.**

ARCORA

**Avantage
maximum.**

1 877 412 7483



Prendre soin d'une personne âgée devient lourd?

Laissez nos professionnels et professionnelles en soins aux personnes âgées alléger votre fardeau.

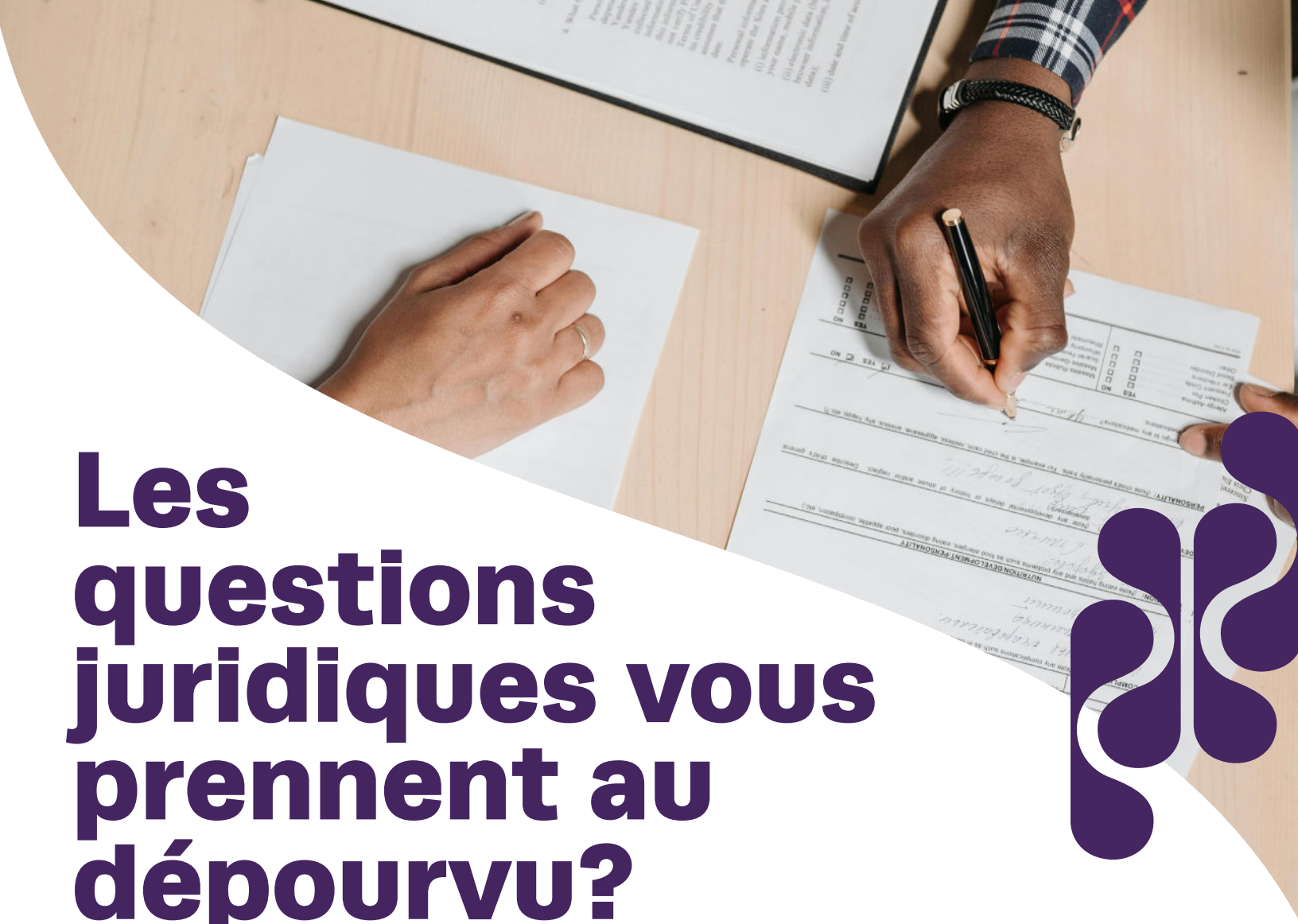
Grâce aux conseils d'Arcora en matière de soins aux personnes âgées, vous et votre famille pouvez bénéficier de ce qui suit :

- conseils de spécialistes de domaines pertinents travail social, ergothérapie, médiation pour les personnes âgées et autres professions paramédicales;
- ressources et conseils fiables en gestion des soins;
- aide pour relever les défis liés aux soins d'une personne âgée; offerte par des spécialistes qui comprennent cette expérience.

Communiquez avec nous dès aujourd'hui pour du soutien professionnel, confidentiel et gratuit.

1 877 412-7483





Les questions juridiques vous prennent au dépourvu?

Nos spécialistes du domaine juridique peuvent vous aider à y voir plus clair.

Grâce aux conseils juridiques personnels d'Arcora, vous et votre famille pouvez bénéficier de ce qui suit :

- conseils généraux qui vous permettront de vous sentir à l'aise pour franchir la prochaine étape;
- une interprétation de la loi et du système juridique en termes généraux;
- soutien pour comprendre le jargon et les formulaires juridiques.

Communiquez avec nous dès aujourd'hui pour du soutien professionnel, confidentiel et gratuit.

ARCORA

Avantage
maximum.

1 877 412-7483



Vous avez du mal à équilibrer les comptes?

AACORA
Avantage
maximum.

Nos spécialistes de la comptabilité peuvent vous conseiller.

Grâce aux conseils financiers personnels d'Aarcora, vous et votre famille pouvez bénéficier de ce qui suit :

- accès à des professionnels et professionnelles du domaine de la comptabilité (niveau CPA) possédant une connaissance approfondie de l'industrie;
- aide pour comprendre toutes les questions financières, depuis la gestion des fonds et la réduction de la dette jusqu'à la planification de la retraite et aux stratégies fiscales;
- conseils financiers impartiaux pour tout aspect ou stade de votre vie.

Communiquez avec nous dès aujourd'hui pour du soutien professionnel, confidentiel et gratuit.

1 877 412-7483



Il vous est difficile de trouver des options fiables de garde d'enfants?

AACORA
Avantage
maximum.

Notre soutien en matière de garde d'enfants vous guidera dans la bonne direction.

Grâce au soutien à la garde d'enfants d'Aarcora, vous et votre famille pouvez bénéficier de ce qui suit :

- solutions fiables en matière de garde d'enfants qui répondent à vos besoins particuliers – depuis la garderie jusqu'au camp de jour;
- résumé de vos options pour vous permettre de prendre une décision éclairée;
- soutien illimité pour le travail le plus important de votre vie.

Communiquez avec nous dès aujourd'hui pour du soutien professionnel, confidentiel et gratuit.

1 877 412-7483





Vous avez des questions sur la nutrition?

Nos diététistes peuvent vous éclairer.

Grâce aux conseils nutritionnels d'Arcora, vous et votre famille pouvez bénéficier de ce qui suit :

- conseils pour atteindre vos objectifs alimentaires;
- outils pour établir (ou rétablir) une relation saine avec la nourriture;
- stratégies pour gérer les problèmes digestifs, les intolérances alimentaires, les maladies chroniques et plus.

Communiquez avec nous dès aujourd'hui pour du soutien professionnel, confidentiel et gratuit.

AACORA

Avantage
maximum.

1 877 412-7483

