

Programme d'aide aux employé·e·s et promotion de la santé mentale (PAE)



La santé mentale a pris une place prépondérante sur le lieu de travail. Avantage Maximum et son partenaire Homewood Santé Inc. font équipe pour

offrir des services de PAE qui aident les entreprises à respecter leur engagement à favoriser le mieux-être des membres de leur personnel. Homewood offre **Parcours**, un solide programme d'aide aux employé·e·s (PAE) et de promotion de la santé mentale, avec des options de soins en personne, par téléphone et en ligne, et des paliers de produits pour vous donner plus de choix pour les personnes employées et leur famille.

LE PROGRAMME PRO - PAE ET MIEUX-ÊTRE

• Counseling en santé mentale • Thérapie cognitive comportementale (TCC) en ligne Sentio • Mieux-être et coaching intégrés • Plateforme et ressources numériques en santé mentale • Recommandations de soins guidés • Soutien à la diversité, à l'équité et à l'inclusion

LE PROGRAMME PLUS

Mêmes caractéristiques que le programme Pro, avec en plus : TCC en ligne Sentio assistée par une conseillère ou un conseiller • Soutien à l'intégration et à l'engagement • Formation numérique à la santé mentale pour aider les responsables à soutenir la santé mentale de leur équipe.

LE PROGRAMME COMPLET

Mêmes caractéristiques que le programme Plus, avec en plus des soins de santé mentale améliorés pour des programmes cliniques spécialisés offrant un soutien à plus long terme pour l'anxiété, la dépression, les traumatismes et la thérapie de l'utilisation de substances.

Avec la plus haute qualité de soutien et d'intervention clinique disponible, et un éventail de services inégalé, Parcours élimine les obstacles à la productivité et renforce les organisations de l'intérieur. Cela se traduit généralement par :

UNE RÉDUCTION DES COÛTS DE L'ORGANISATION

Prévenir/réduire les absences des membres du personnel
• Réduire l'augmentation des coûts des médicaments et des autres prestations de santé • Réduire au minimum les risques et la responsabilité en soutenant un lieu de travail sûr et productif.

UN ENGAGEMENT MANIFESTE À L'ÉGARD DU PERSONNEL

Aborder la question du stress sur le lieu de travail
• Promouvoir un équilibre sain entre vie professionnelle et vie privée • Donner aux membres du personnel les moyens d'agir sur leurs problèmes personnels et familiaux.

AMÉLIORER L'EFFICACITÉ DU LIEU DE TRAVAIL

Attirer/maintenir en poste des personnes motivées et engagées • Gérer les changements et les transitions sur le lieu de travail • Réduire l'impact des conflits sur le lieu de travail.